



Rata-analyysi

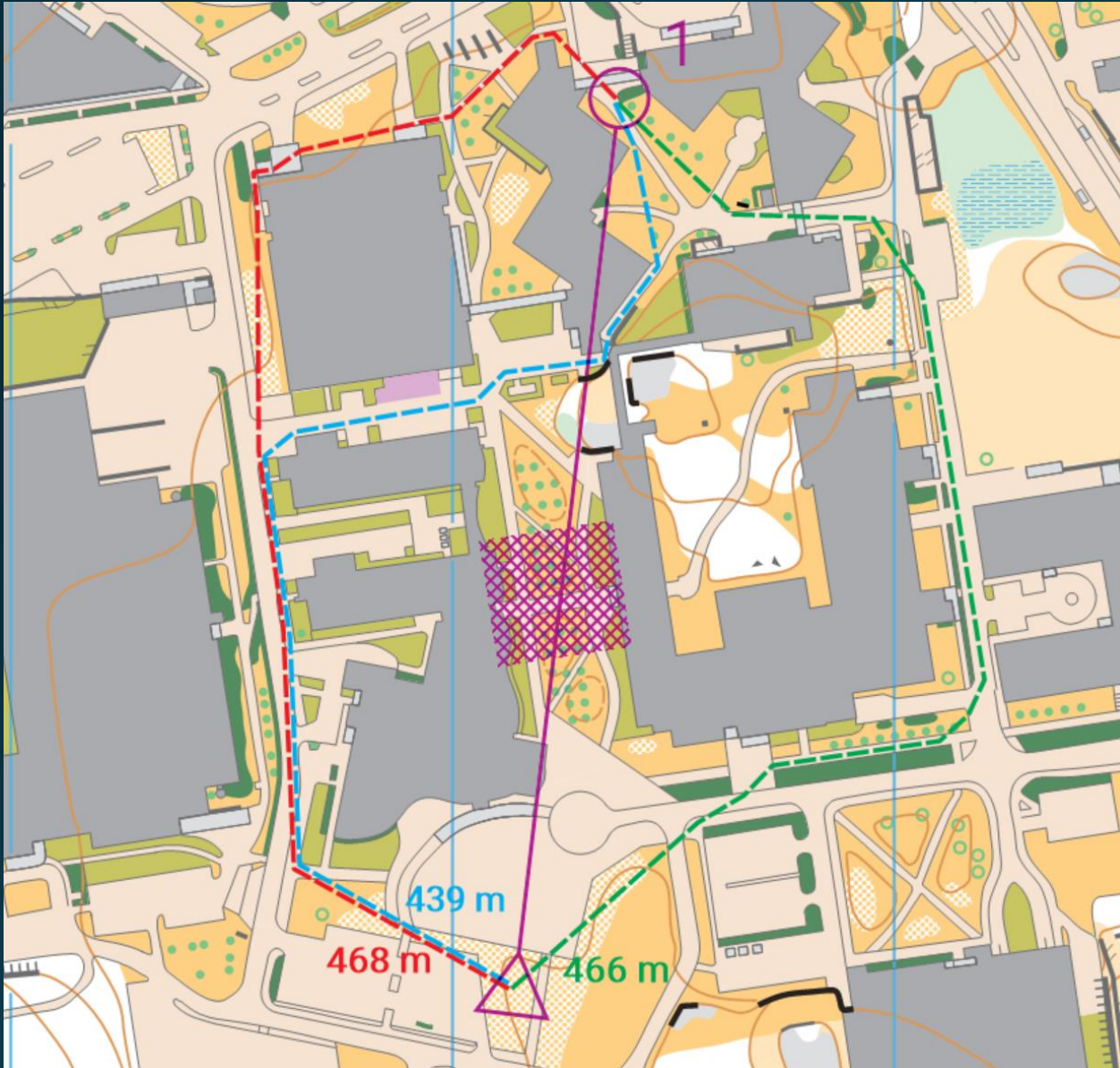
ESC - Karamalmi
1.11.2021

Ratamestarit:
Tuomas ja Juha Matilainen

Ohjeistus

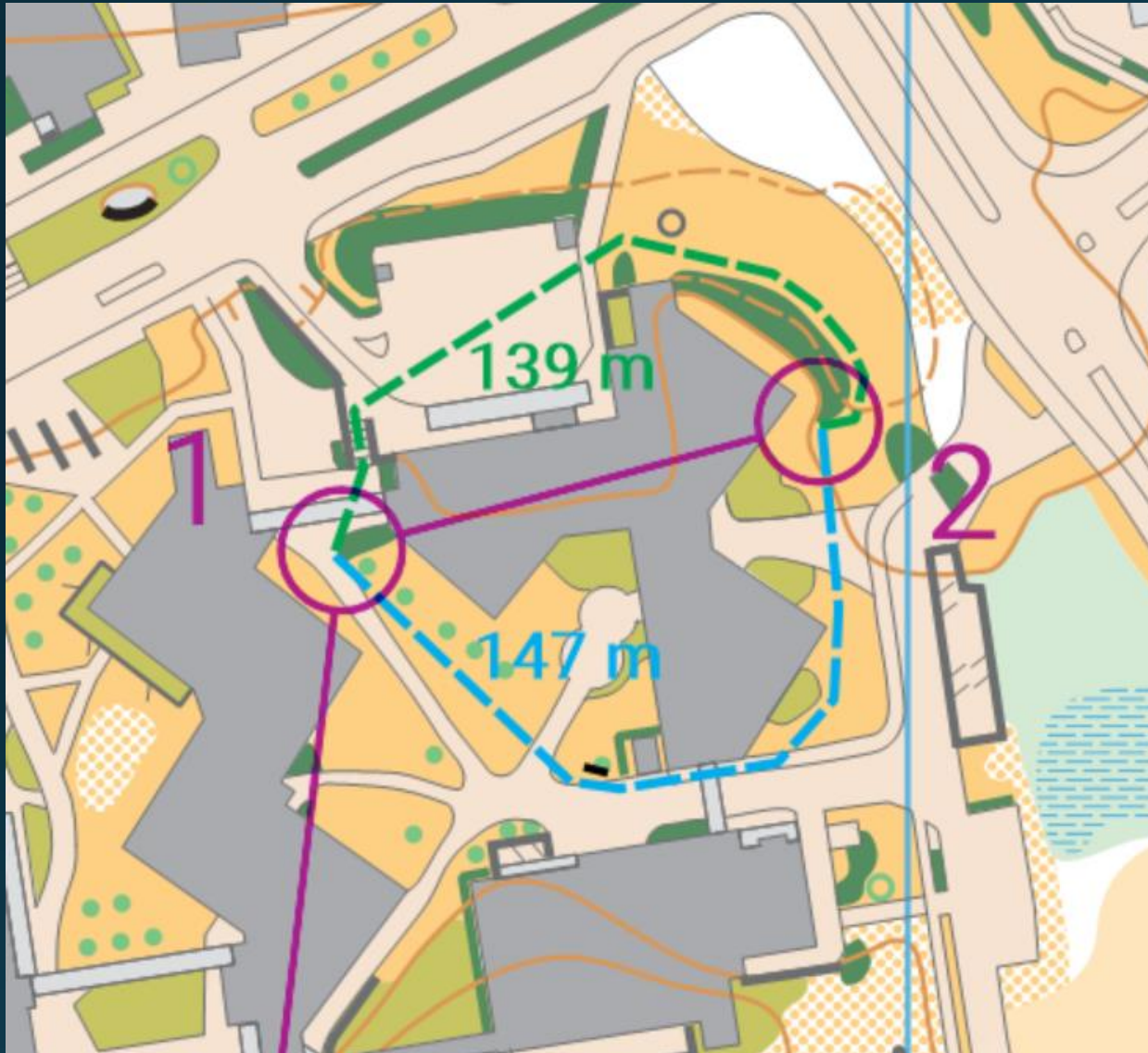
- Tämä rata-analyysi rakennettu on suunnistuksen kehityksen tueksi, harjoituksen jälkianalysointia varten
- Rata-analyysin kautta nostetaan harjoituksesta esille olennaisimpia rastivälejä, joiden osalta ratamestari on hahmotellut miten niitä olisi pitänyt tai voinut suunnistaa
- Rata-analyysi ei välttämättä kerro mikä olisi ollut absoluuttisesti paras reitinvalintavaihtoehto tai toteutustapa, mutta se antaa mallia siitä miten rastivälejä voi toteuttaa

Suunnista rata – Analysoi suoritus – Kehity suunnistajana



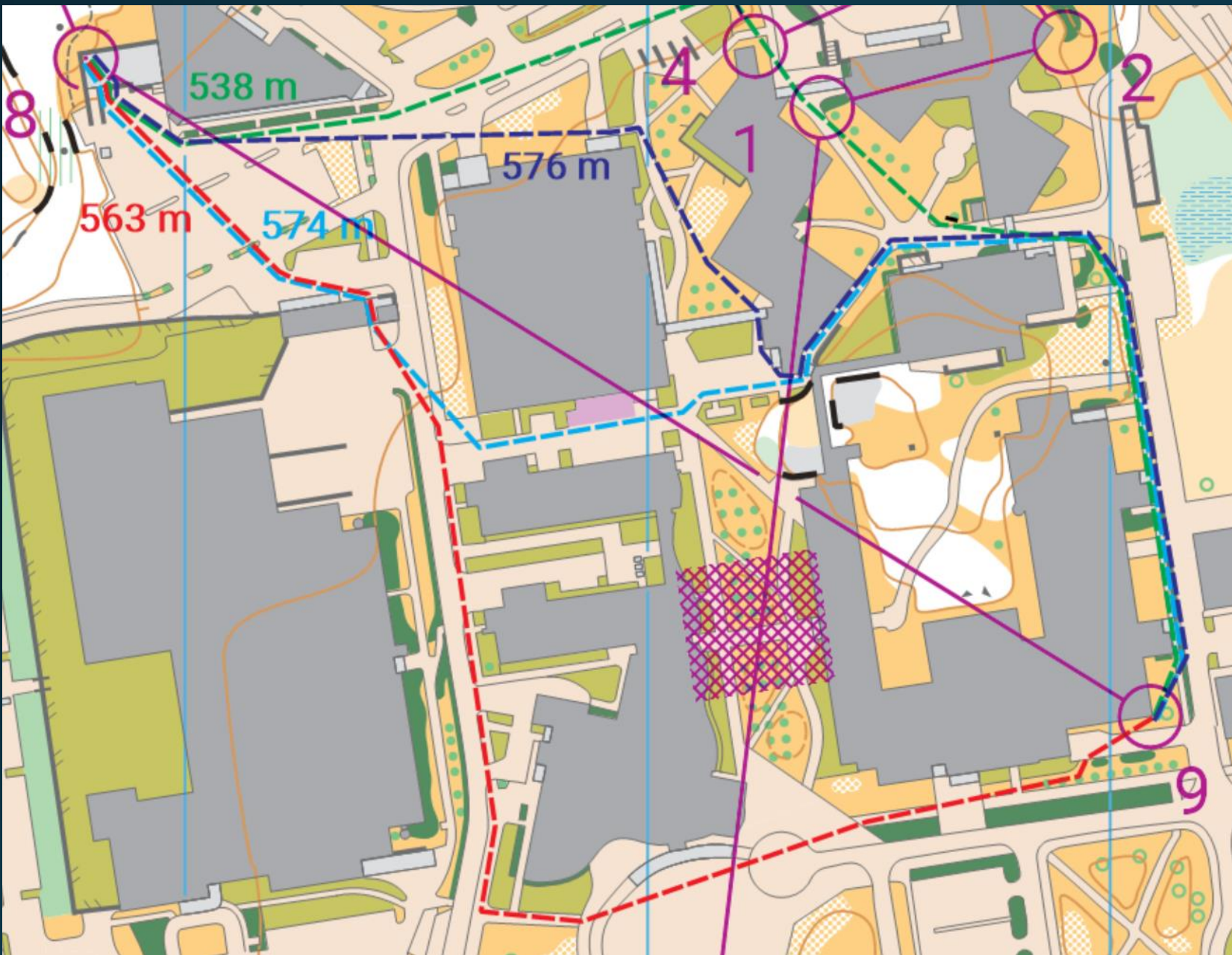
Elite Long: K-1

- Elite Long -radan ensimmäisellä välillä on kolme vaihtoehtoa, joista yksi on selkeästi lyhyempi
- ReitINVALINTA pitää tehdä heti lähdöstä ja nopeimmin välin juoksee suunnistaja, joka löytää rastiviivan lähellä olevan aukon rakennusten välistä
- Kiertävillä reiteillä häviää aikaa, vaikka ovatkin selkeitä toteuttaa



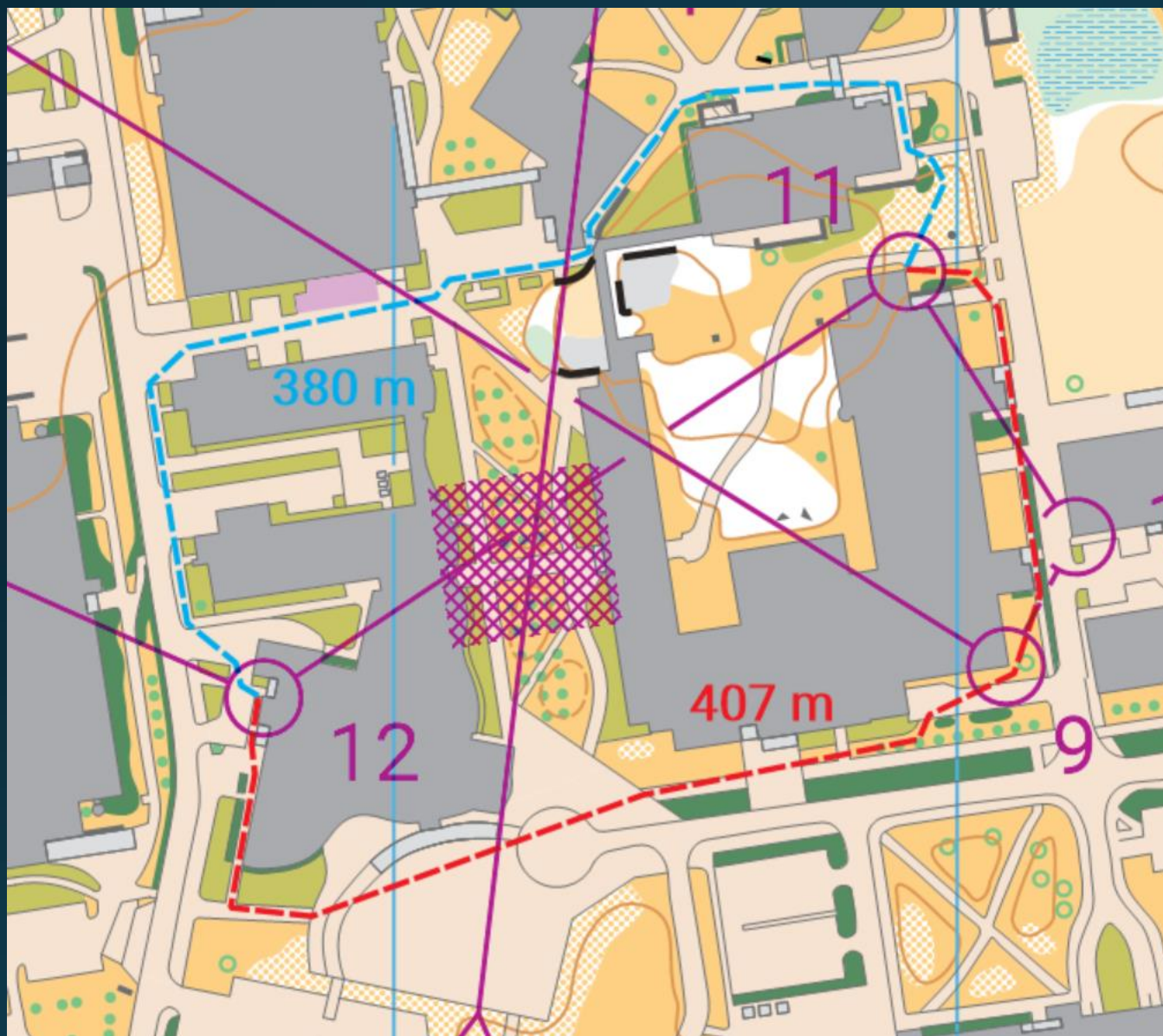
Elite Long: 1-2

- Seuraavalla välillä heti uusi reitinvalinta
- Vaikka sininen reitti on hieman pidempi, sillä välttää portaat ja on selkeä toteuttaa, joten se on nopeampi vaihtoehto



Elite Long: 8-9

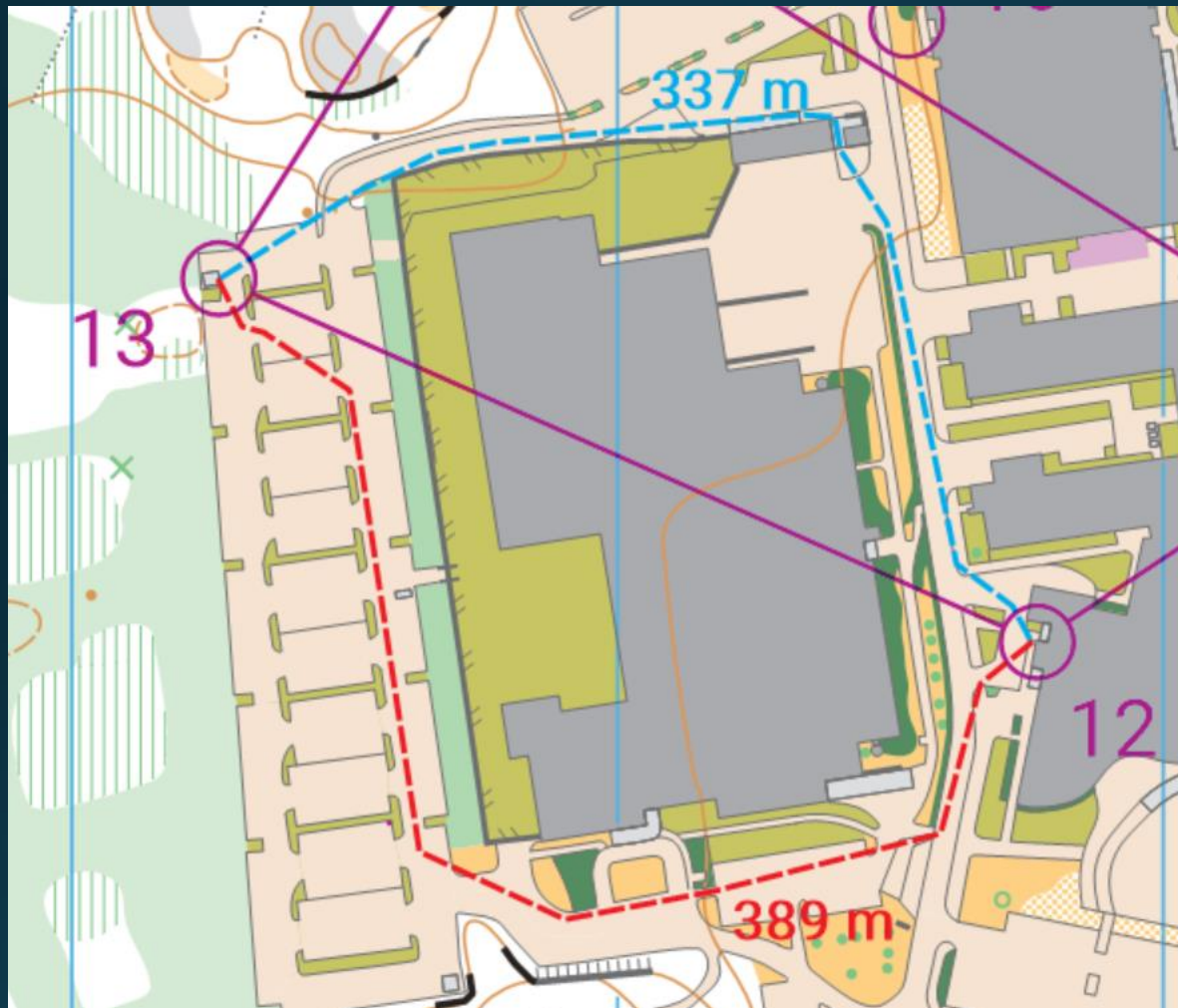
- Pitkällä reitinvalintavälillä tarjotaan neljää vaihtoehtoa
- Pohjoisesta kiertävä vihreä reitti on lyhyin ja selkeä toteuttaa, joten varmasti myös nopein
- Vaikka punainen näyttää pitkältä, on se reiteistä toiseksi lyhyin ja todennäköisesti myös toiseksi nopein, koska sillä välttää keskeltä menevien välien useammat jyrkät käännökset



Elite Long: 11-12

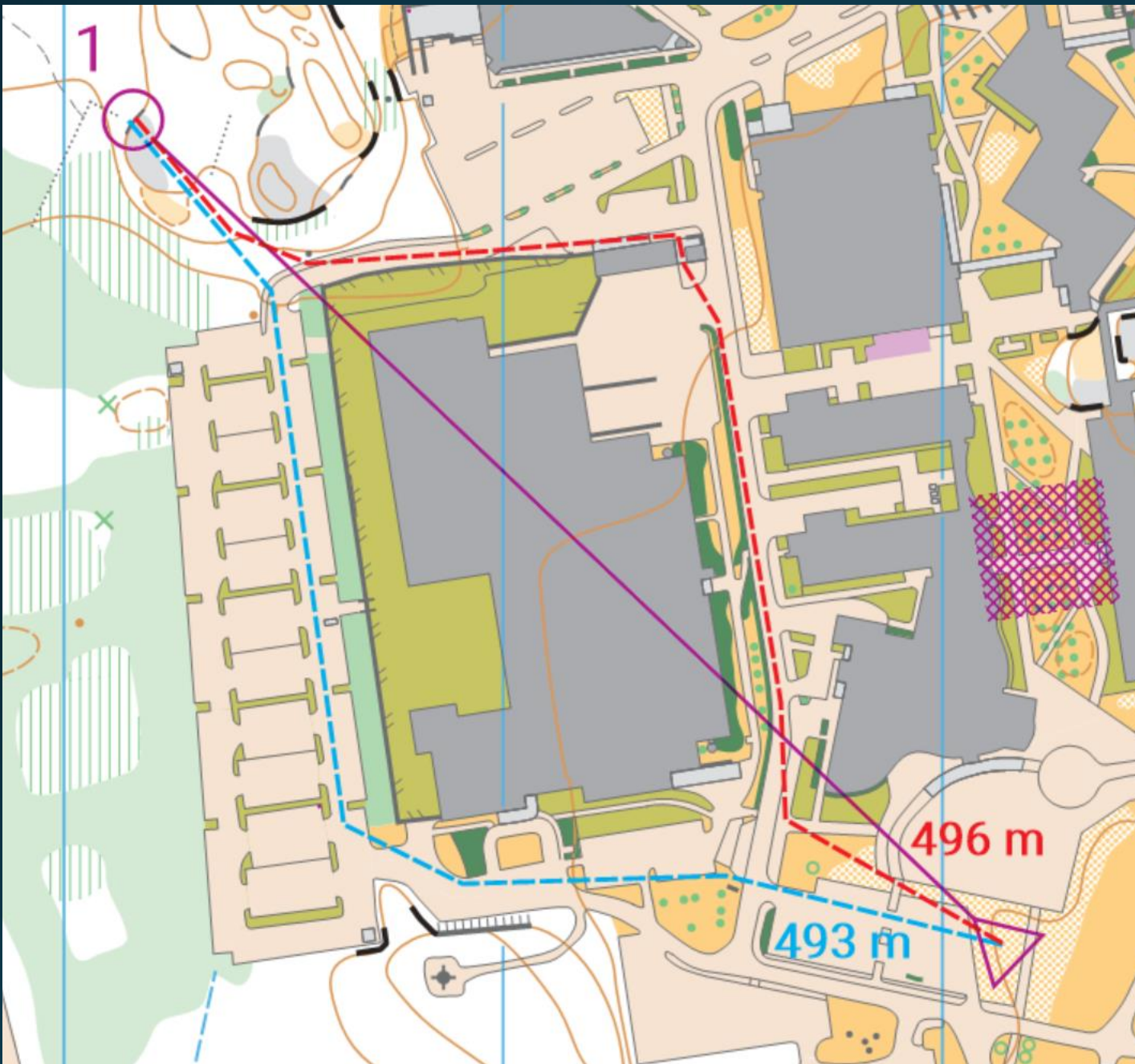
Elite Short: 8-9

- Kaksi vaihtoehtoa, joista sininen on selvästi lyhyempi
- Punaisen reitin selkeys voi hämätä, ja sinisen valitsevat suoriutuvat välistä nopeammin



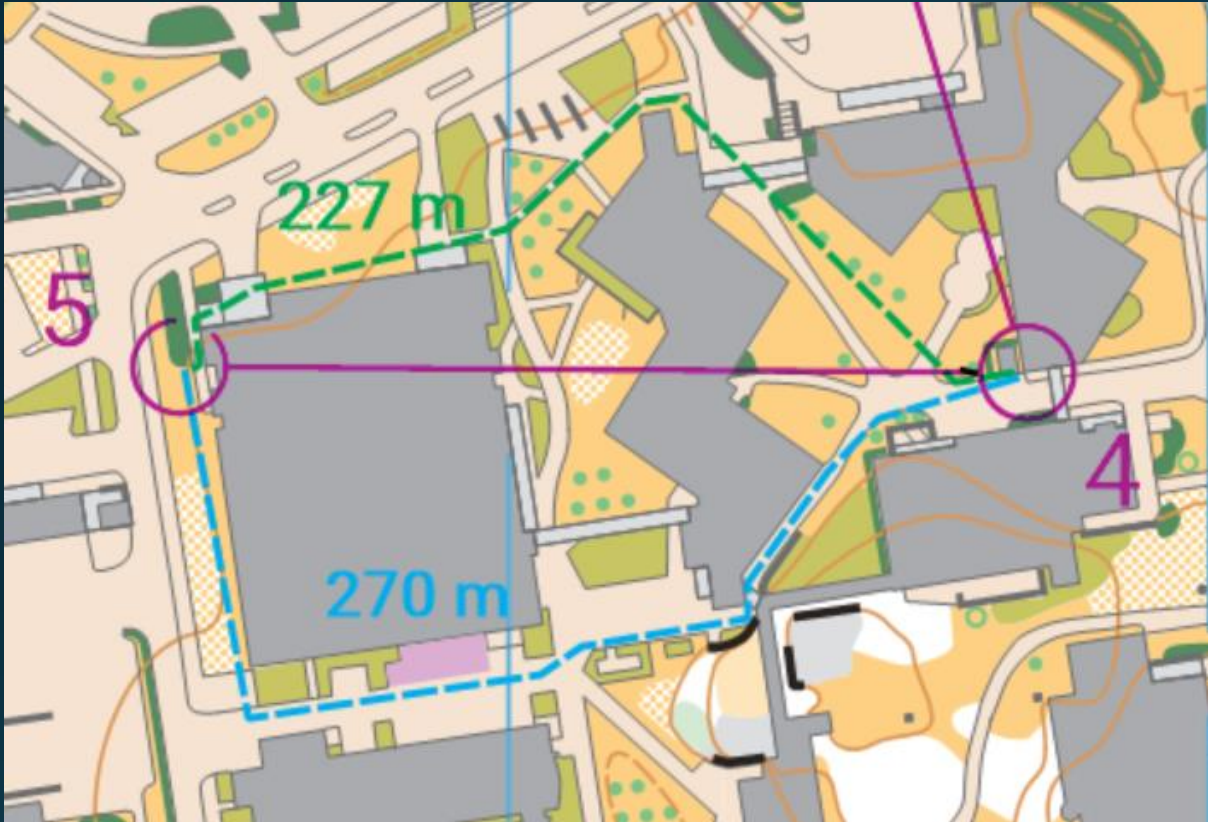
Elite Long: 12-13 Elite Short: 9-10

- Voisi luulla, että on ihan sama, kummalta puolelta rakennuksen kiertää, mutta sininen valinta osoittautuu selkeästi lyhyemmäksi ja aikasäästö on huomattava
- Punaisella valinnalla joutuu lisäksi olemaan tarkkana parkkipaikalla, jossa välit ovat tonttimaata ja näin ollen kiellettyjä ylittää



Elite Short: K-1

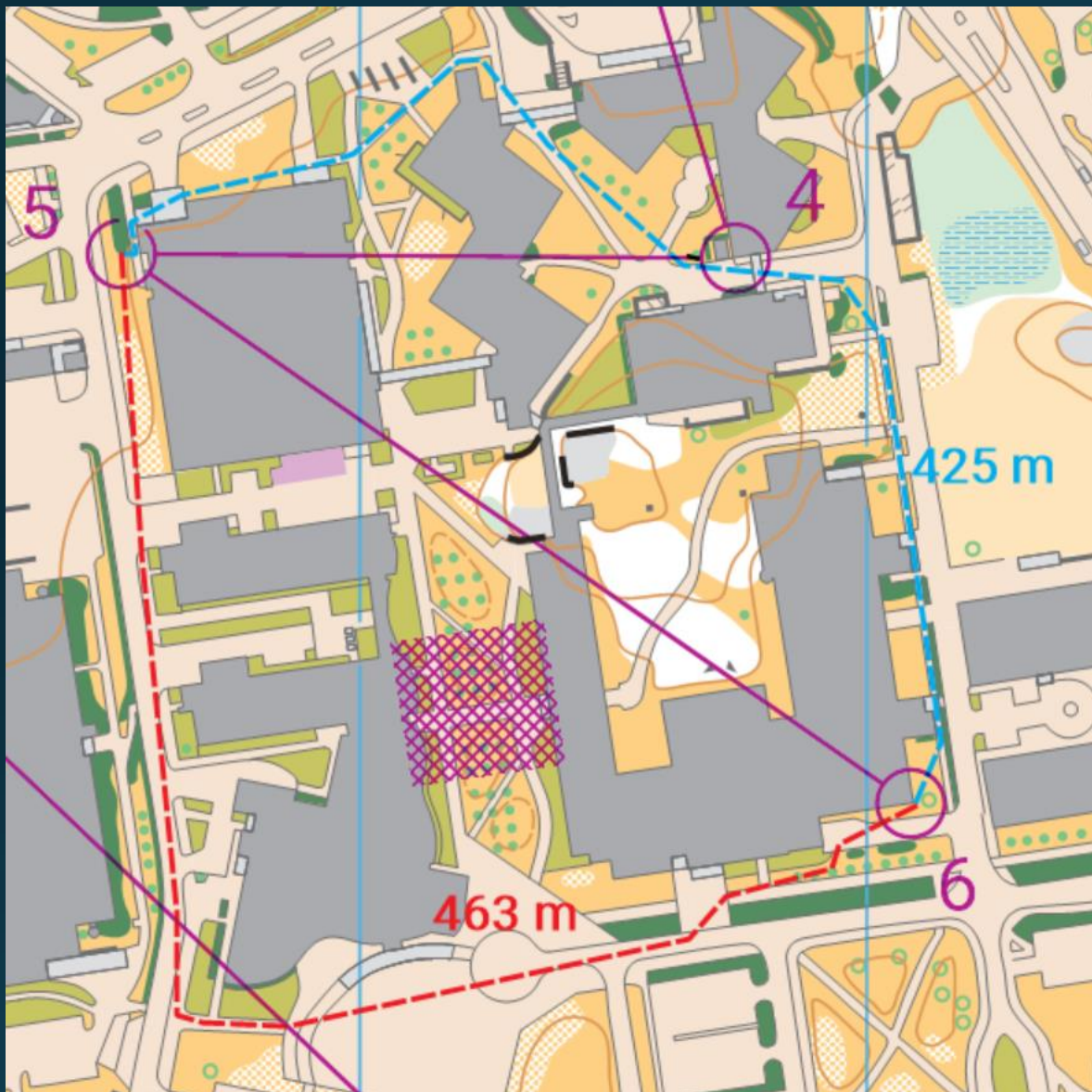
- Myös Elite Short -rata alkaa pitkällä reitinvalintavälillä
- Valintojen pituuksissa ei ole eroa, joten toteutus ratkaisee
- Suurimmat erot välillä saattavat tulla rastinotossa, sillä takajyrkänteä löytäminen pimeässä voi osoittautua yllättävän haasteelliseksi



Elite Short: 4-5

Beginner: 4-5

- Vihreän reitin valitseva pääsee huomattavasti nopeammin, sillä se on paljon lyhyempi
- Sinisen reitin hyvä puoli on yksinkertainen rastinotto, mikä antaa mahdollisuuden seuraavien välien suunnitteluun, mutta sillä ei voiteta kaikkea menetettyä aikaa takaisin



Elite Short: 5-6

- Punainen valinta ehkä löytyy nopeammin ja vaikuttaa selkeämmältä, mutta reittien pituusero on sen verran iso, että sininen valinta on nopeampi

Yhteistyössä



Pihlajalinna



LÄHITAPIOLA



TYÖELÄKEYHTIÖ



kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

S-Pankki

TRIMTEX

Nvii

stroo

#essueihyydy

www.espoonsuunta.fi