

ESPOO SPRINTTICUP



Beginner / Elite Short



Ykkösvälille joutuu heti valitsemaan meneekö oikealta tai vasemmalta. Vaikka reitit ovat melkein yhtä pitkiä punaisella reitillä täytyy huomioida että reitillä on yksi 180 asteen käännös enemmän joka hidastaa vauhtia.

- ▶ Punainen 124m
- ▶ Sininen 125m

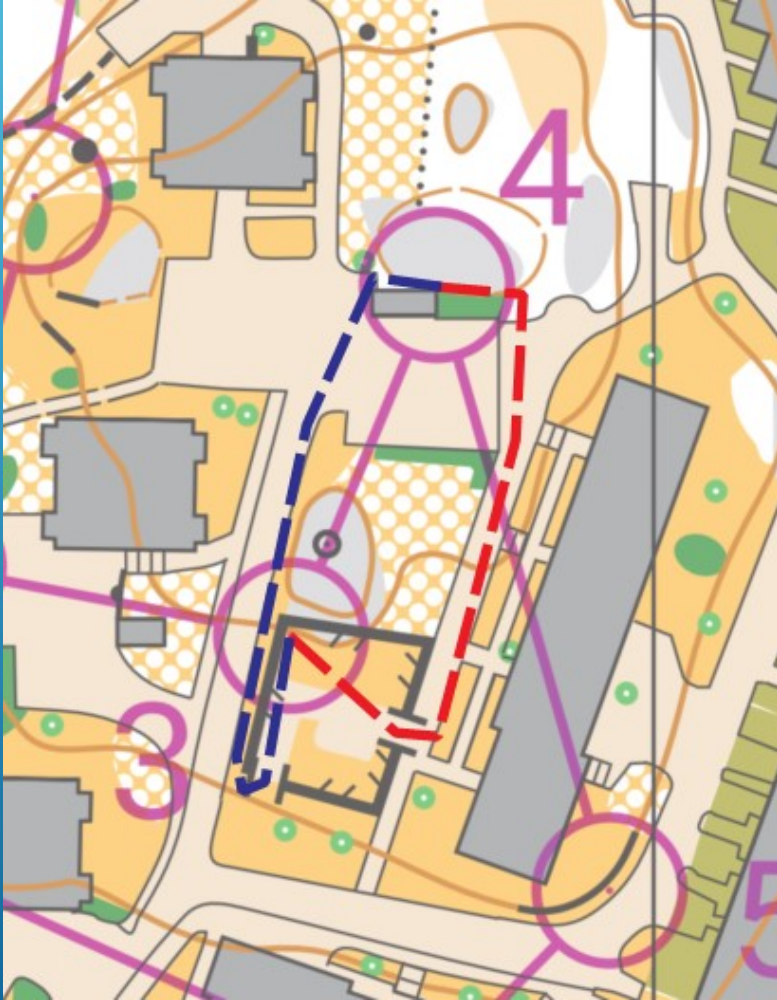
Elite Short



Sininen reitti on huomattavan paljon lyhyempi ja täten nopeampi. Vaikka sinisellä reitillä on pieni polkupätkä ja nurmea ne eivät hidasta etenemistä tarpeeksi jotta punainen olisi nopeampi.

- Punainen 464m
- Sininen 440m

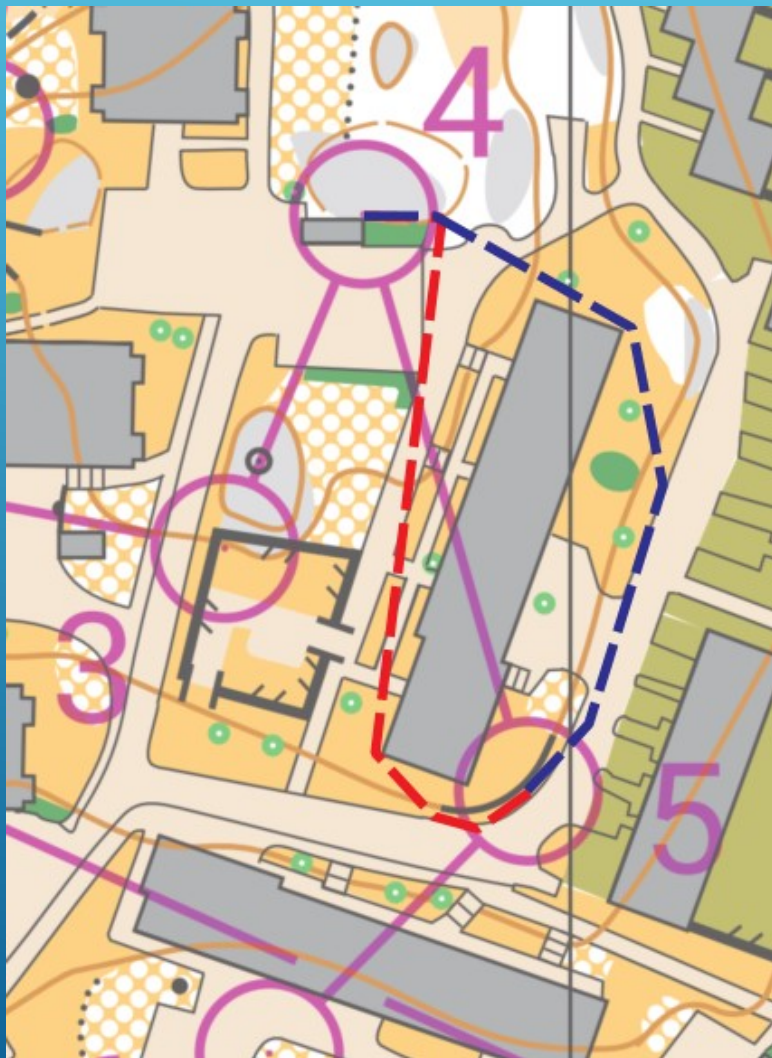
Elite Long



Tässä rastilta lähteminen taaksepäin tuottaa liika matkaa. Punainen on selvästi nopeampi.

- ▶ Punainen 99m
- ▶ Sininen 106m

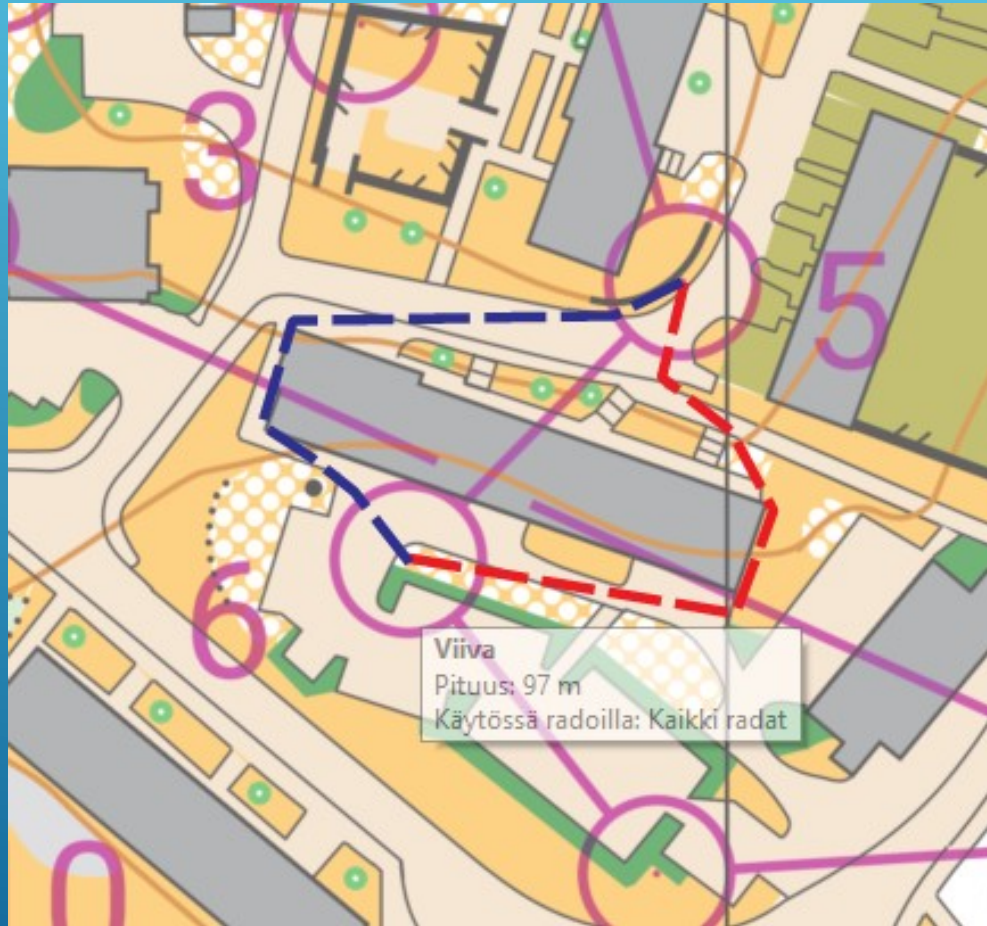
Elite Long



Matkallisesti ei ole suurta eroa, mutta jos huomioi seuraavan rastin lähtösuunnan olisi sinen hiukan nopeampi seuraavalle rastille kun rastille tulosuunta on sama kuin seuran rastin lähtösuunta.

- ▶ Punainen 117m
- ▶ Sininen 115m

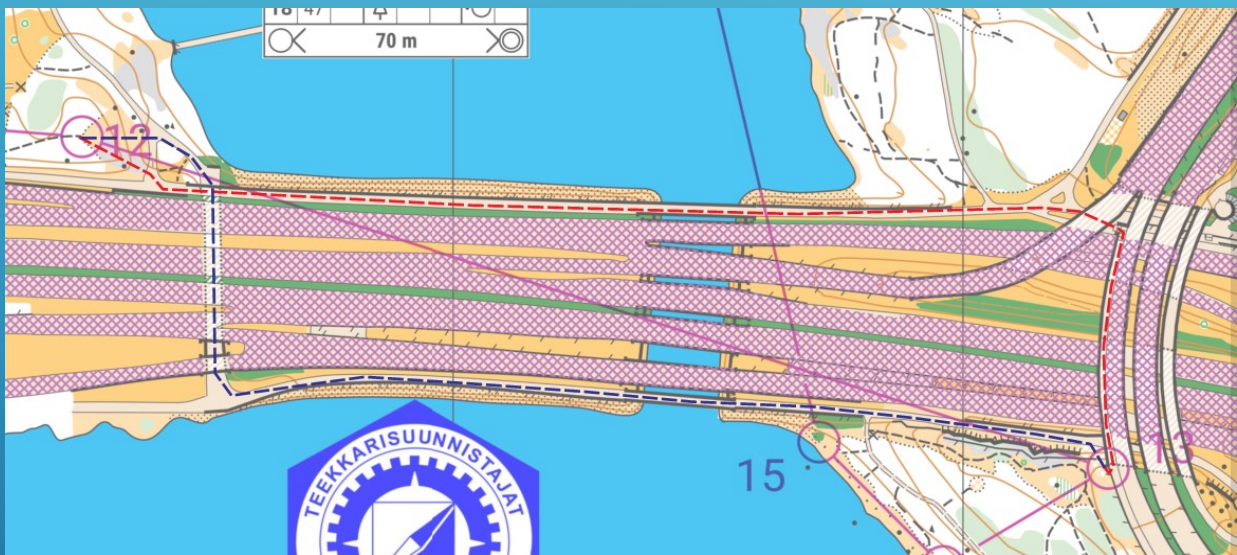
Elite Long



Matkallisesti ei eroa. Tärkeää on vain tehdä nopea päätös kummalta puolelta juoksee ja toteuttaa sujuvasti.

- ▶ Punainen 97m
- ▶ Sininen 96m

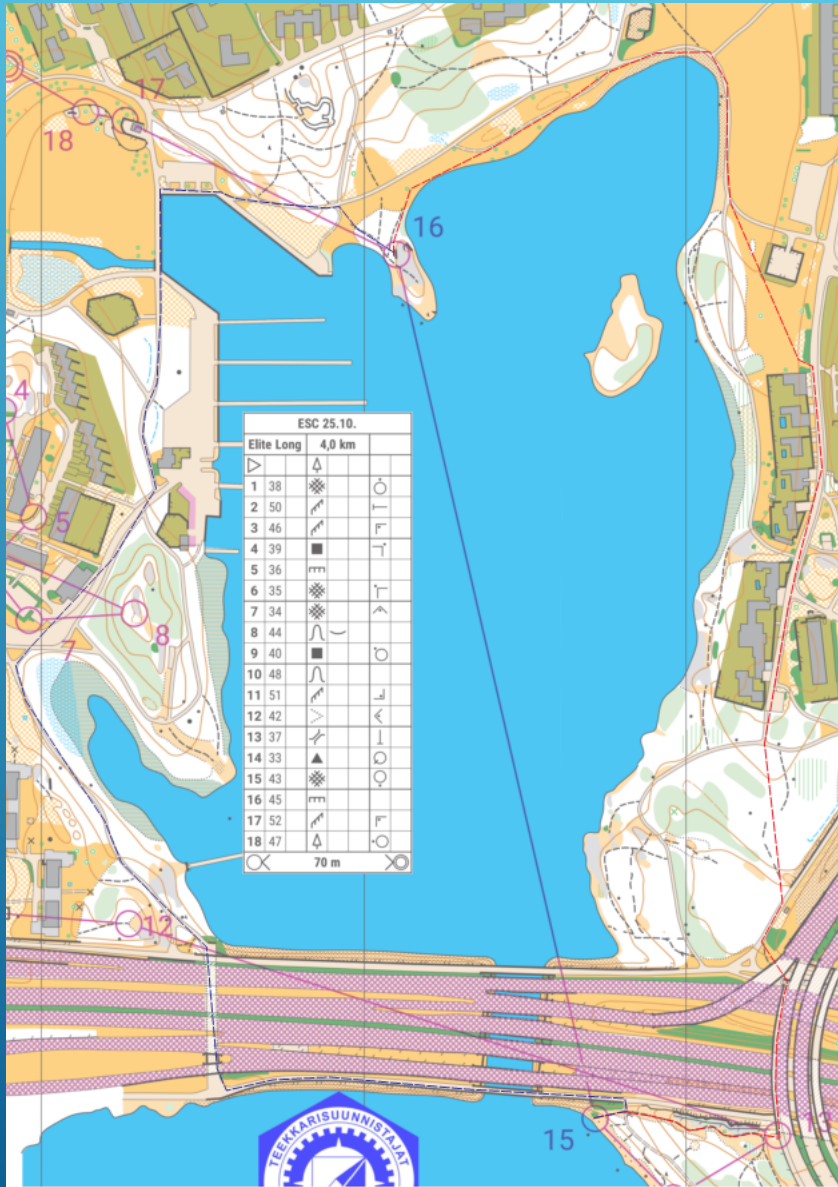
Elite Long



Sininen on lyhyempi ja välttää myös portaitten käytön. Täten sininen on huomattavan paljon nopeampi.

- ▶ Punainen 650m
- ▶ Sininen 620m

Elite Long



Matkallisesti molemmilla reiteillä on vain 10 metriä mutta punaisella reitillä on lyhyt polku/metsä pätkä joka hidastaa etenemistä. Tämän lisäksi punaisella reitillä on laskettava portaita jotka hidastavat etenemistä ennestään. Kun nämä huomioi sininen reitti tulisi olla nopeampi.

- Punainen 1350m
- Sininen 1340m