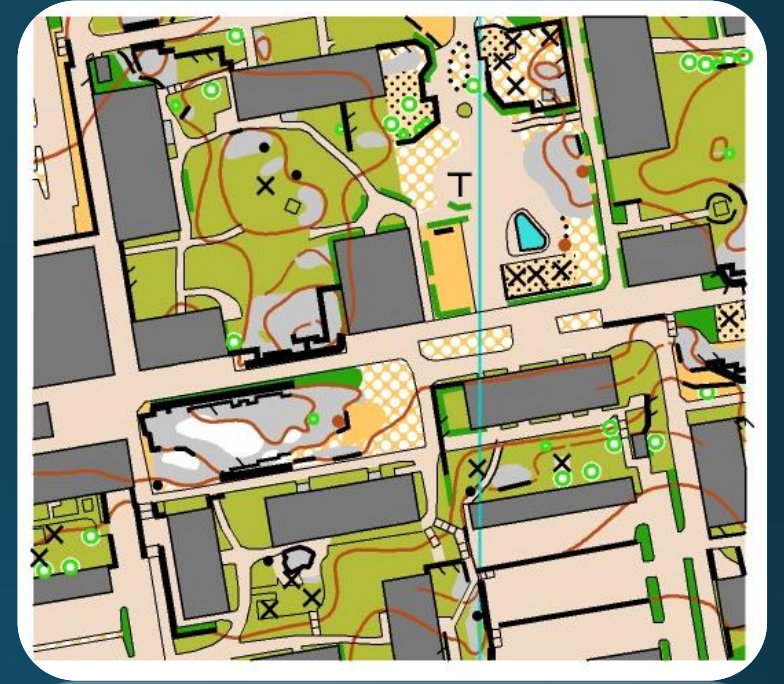




Rata-analyysi

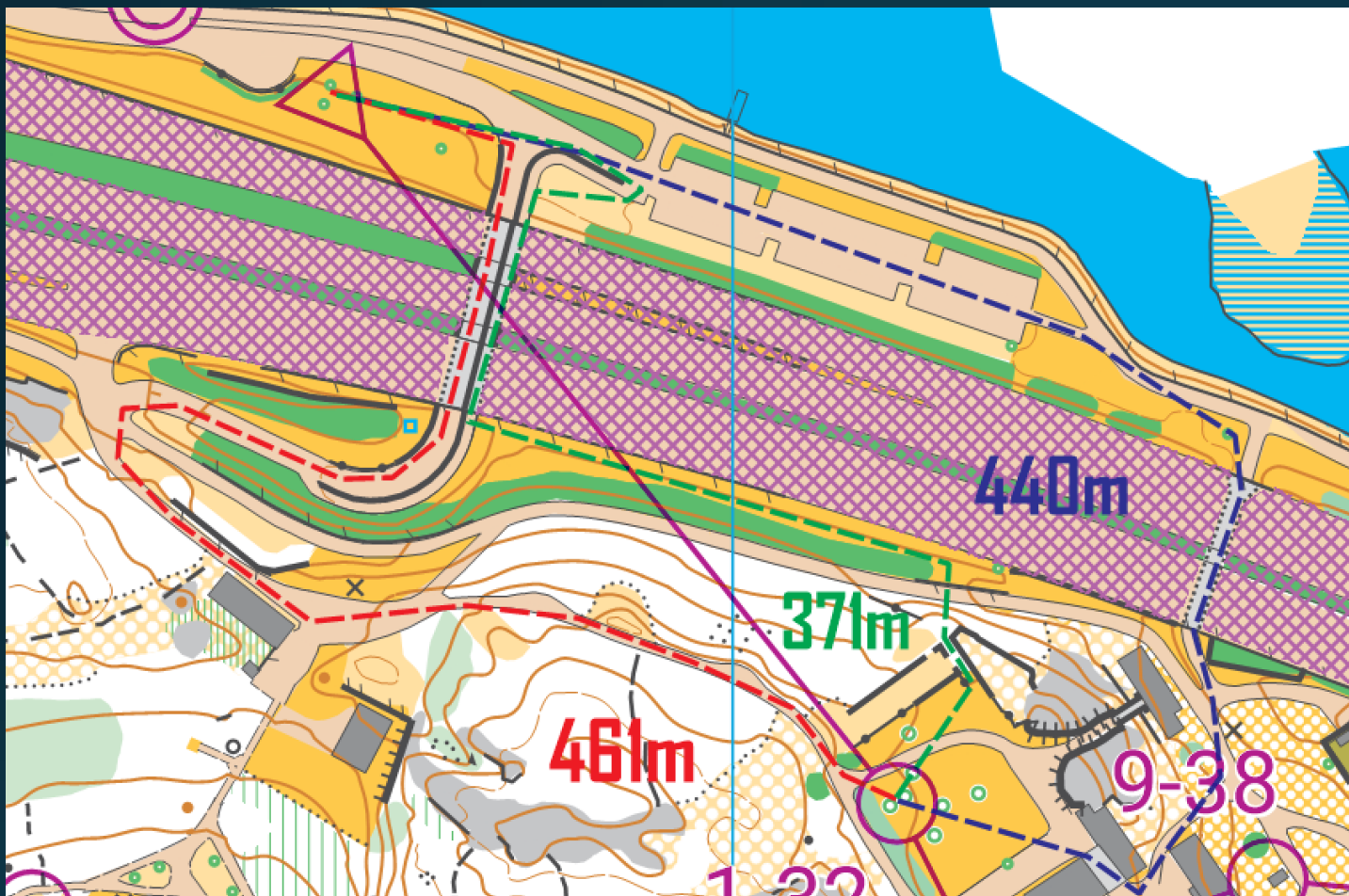
ESC - Karhusaari
27.9.2021

Ratamestari: KP Seppänen

Ohjeistus

- Tämä rata-analyysi rakennettu on suunnistuksen kehityksen tueksi, harjoituksen jälkianalysointia varten
- Rata-analyysin kautta nostetaan harjoituksesta esille olennaisimpia rastivälejä, joiden osalta ratamestari on hahmotellut miten niitä olisi pitänyt tai voinut suunnistaa
- Rata-analyysi ei välttämättä kerro mikä olisi ollut absoluuttisesti paras reitinvalintavaihtoehto tai toteutustapa, mutta se antaa mallia siitä miten rastivälejä voi toteuttaa

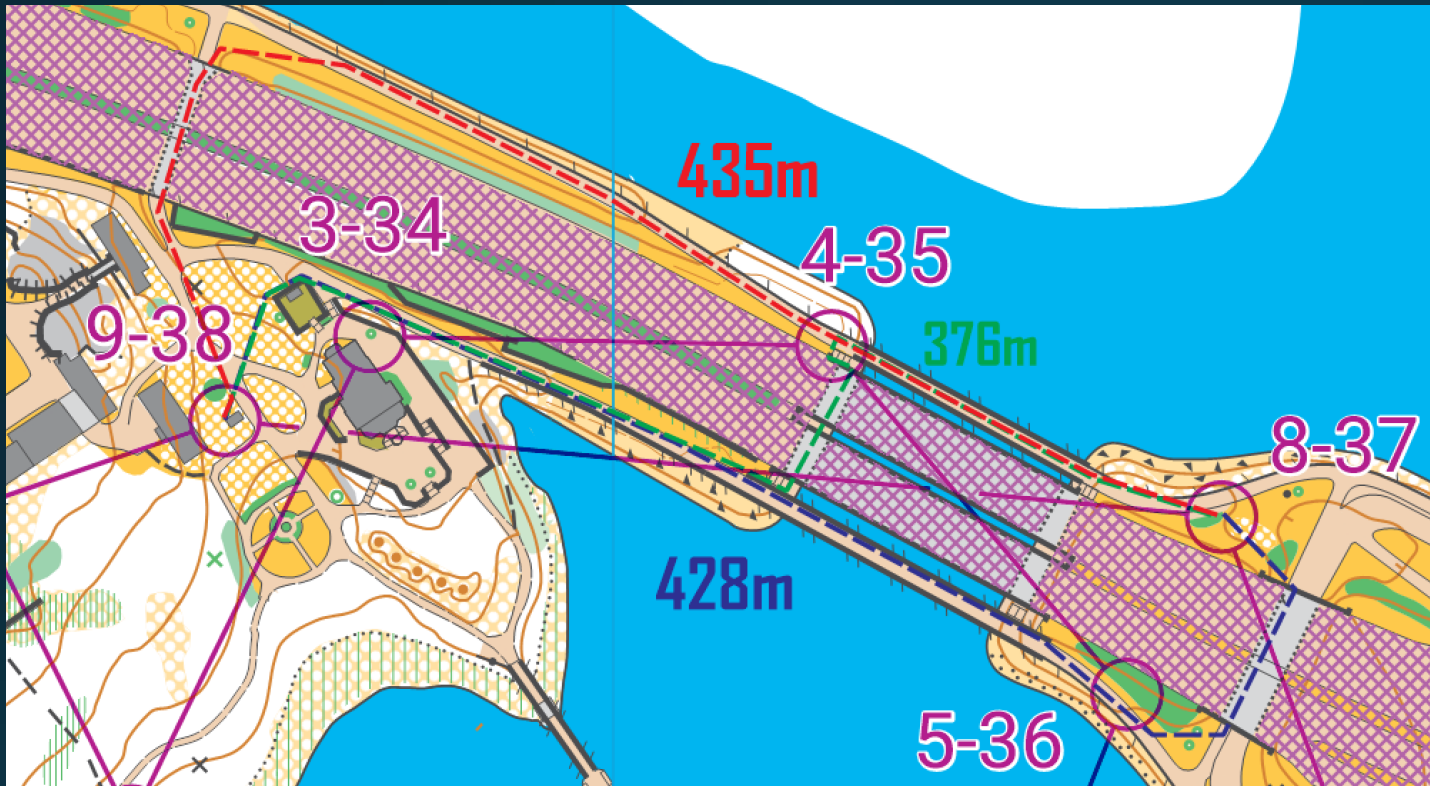
Suunnista rata – Analysoi suoritus – Kehity suunnistajana



Elite Long: K-1

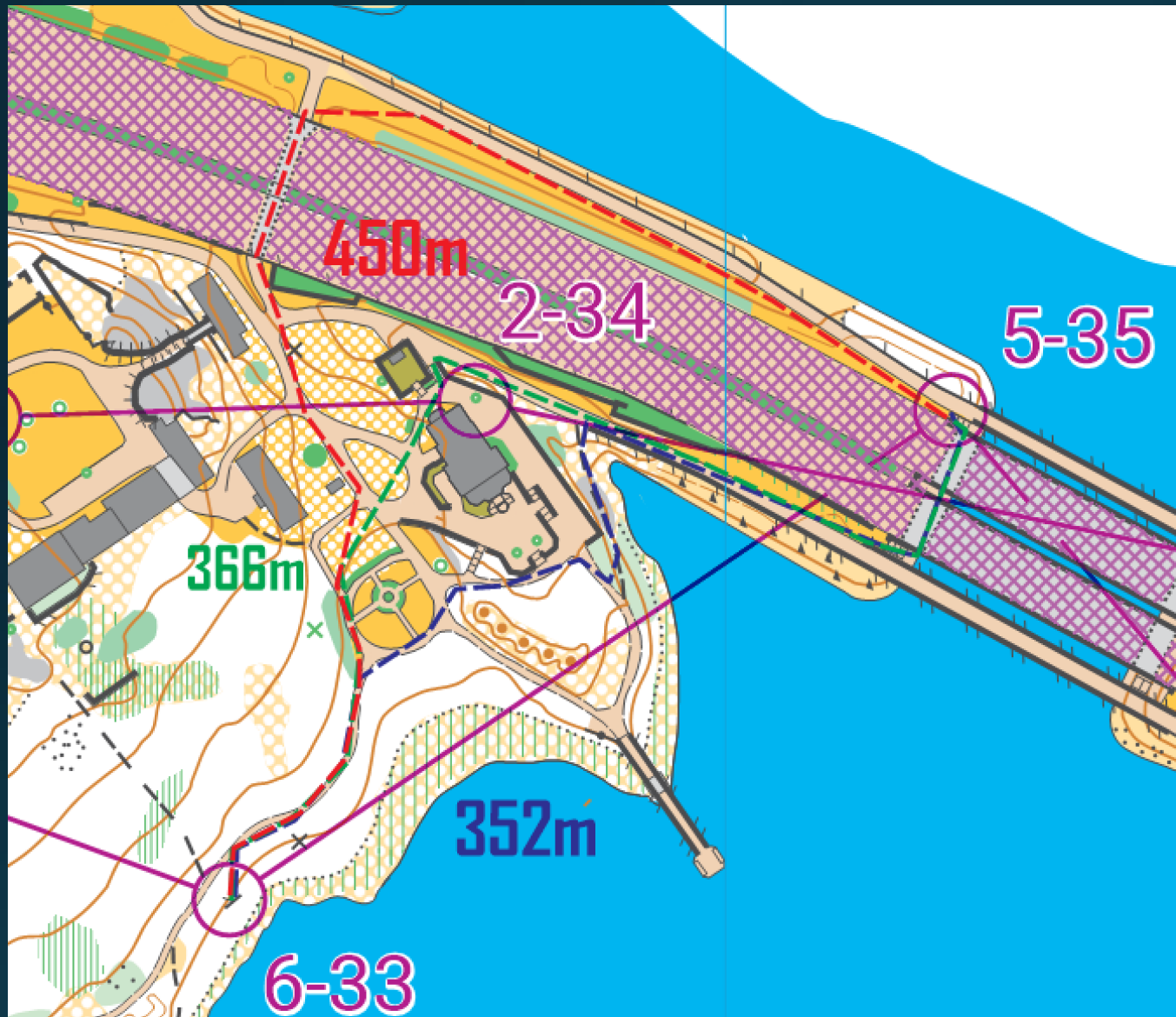
Elite Short: K-1

- Radan alussa (Beginner lopussa), tiukka reitinvalintaväli
- Lyhin reitti on vihreä, mutta siinä eniten mutkia, metsää ja nurmikkoja
- Sininen reitti todennäköisesti vihreää nopeampi ja suoraviivainen toteuttaa
- Punainen hävinnee hieman kahdelle edelliselle valinnalle



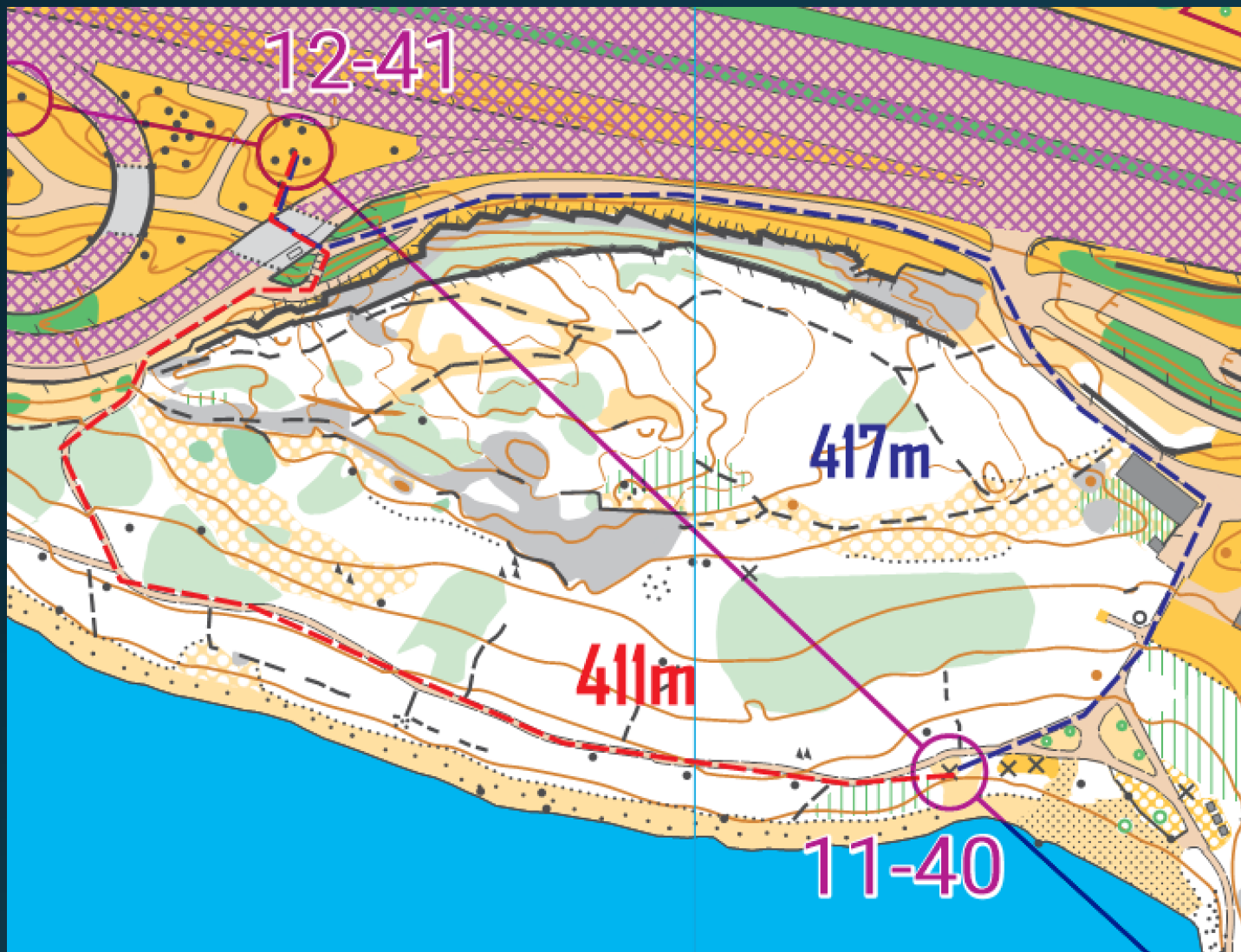
Elite Long: 8-9

- Länsiväylän alittavat sillat tarjoavat reitinvalintahaasteita. Tässä poimintana Elite Long radalta yksi väleistä. Ehkä se kinkkisin
- Vihreä reitti on selkeästi lyhyempi, mutta siinä täytyy nousta ja laskea yhdet portaat alas. Näin ollen jäänee hiuksen hienosti sinisellä tai punaiselle. Nämä ovat melko tasavahvoja, joskin punainen ratamestarin suosikki. Yksinkertainen on lopulta paras.



Elite Short: 5-6

- Elite Short radalla tarjottu kinkkinen väli.
- Ratkaisuksi nousee rastin vieressä olevan sillan alta löytyvä reitti, josta valinnat vihreä ja sinen menevät
- Näistä valinnoista vihreä lienee nopeampi kuin sininen, jossa mutkia ja pientä polkua tulee matkaan enemmän



Elite Long: 11-12

Elite Short: 7-8

- Karhusaaren metsikköä kiertävä väli tarjoaa näennäisesti kaksi yhtä pitkää väliä.
- Ratamestarin suosikki näistä kuitenkin sinne, sillä kovaa alustaa on enemmän, eikä alikulkutunneliin tarvitse tipauttaa portaita pitkin.

Yhteistyössä



Pihlajalinna



LÄHITAPIOLA

S-Pankki



TYÖELÄKEYHTIÖ



TRIMTEX

stroo



Nvii

#essueihyydy
www.espoonsuunta.fi